

新中央アジア

1名様より、安心セットツアー。
自分流の物語が作れます。



シルクロード

旧ソ連5ヶ国専門旅行社



全日程お客様専属日本語ガイドと専用車付き

TEL 03-3238-9101 (代)

FAX 03-3238-9110

E-mail: info@russia.co.jp



添田



加藤

信頼とともに51年



株式会社 **ロシア旅行社**

より詳しくは

追加ツアーもあります。ご覧ください。



2013年4月6日、プロフ祭り
サマルカンド民芸センター

安心セット個人旅行



① 1名様で催行、 全日程お客様専用日本語ガイド付き

安全です。ラクです。リーズナブルです。楽しいです。



①混載ツアーではありません。ガイドは自分のペースで自由に使えます。現地で観光の変更も自由です。行きたい所だけ行く、自分流の旅が作れます。友人感覚で何でもお聞きください。ホテル等のチェック・インをお手伝いします。
②安全の責任も負っています。携帯電話を持っていますので夜間でもOKです。食事や天候へのご注意等気配りします。

② H ホテルは高級、観光の中心地を確約 ロケーションもいい。弊社が使用する高級ホテル

地元では有名な高級ホテルで、スタッフが親切(英語できる)、両替所あり、お部屋は全てバスタブ(浴槽)・トイレ付きで、お湯ポット、ミネラルウォーター1本、スリッパ等も完備しています。

弊社は50年の実績で安く仕入れています。

ヘアドライヤー	○	ミニバー・冷蔵庫	○
セーフティボックス	○	衛星テレビ	○
チェックイン/チェックアウト	14:00/12:00	インターネット接続	○

📍 サマルカンド H アジア・サマルカンド ☆☆☆

外観はモドレセ調だが、内部は近代的。2008年築85室。民族系ホテルのため、アットホームなサービスだが設備は少し劣る。レジスタン広場のすぐうしろに位置しています。



📍 タシケント H ウィンダムタシケント ☆☆☆

全206室。ベッドは大きく、ダブルサイズで高級感ある外資系ホテル。ティムール中央広場の北側に位置し、絶好のロケーション。地下鉄の駅から徒歩3分。ビジネス、観光とも利用価値が高いホテル。



📍 ブハラ H グランドブハラ ☆☆☆

上層階からは旧市街の全景が見渡せる。全153室。旧市街に近い近代的な高級ホテル。



③ 資料プレゼントでご購入不用です。

① 各国の基本情報

通貨、旅行事情、国情、入国税関手続、注意事項、気温等。

② ウズベキスタン旬な情報(弊社作成)

レストランベスト10、お買い物ベスト10、旅行事情、ウズベク語会話集、服装について、等々。



④ H 高級古民家ホテル変更も同一料金で可

■お部屋は、バスタブ(浴槽)・トイレ付の当ホテルで一番良い部屋を確約。
■サービスが良く、ヨーロッパ観光客がよく使う高級と言われている元お金持の古民家を改装した3ツ星・4ツ星クラスのホテルです。
■家族経営のため、アットホーム。旧市街にあり、その街の雰囲気や体験でき、中庭では子供たちと遊ぶなど庶民の生活とふれあうこともできます。
■OP屋食・夕食も可。但し、時間帯によって、中庭になったり、近くのレストランになったりする場合があります。

H グランド・サマルカンド・スーパーリアルホテル (4ツ星)

全38室、Wifi無料、両替はフロント可。新市街にあるが完全ヨーロッパスタイルの古民家ホテル。内装はイタリア風で優雅。サービスレベルも高く新婚旅行などに最適。液晶テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、ミネラルウォーター付。



H マリカ・プライム・サマルカンドホテル (4ツ星)



モドレセのような外観、グリ・エミル廟のそばに立地。1階で無線LAN可。

ヘアドライヤー	×	ミニバー・冷蔵庫	○
セーフティボックス	×	衛星テレビ	○
チェックイン/チェックアウト	14:00/12:00	インターネット接続	○

H ミンジファ・ブティックホテル・ブハラ (3ツ星)

19世紀のブハラ様式を忠実に再現した。内装がおしゃれで凝っている。無線LAN有料。フロントは英語可。全12室。両替可。



ヘアドライヤー	○
セーフティボックス	×
ミニバー・冷蔵庫	○
衛星テレビ	○
インターネット接続	○

H デヴォン・ヴェギホテル (3ツ星) ブハラ

2012年3月開業、全20室。Wifi無料。全館ヨーロッパ風スタイルの部屋で、朝食のバリエーションが豊富。セーフティボックス、ミニバー、ドライヤー付。



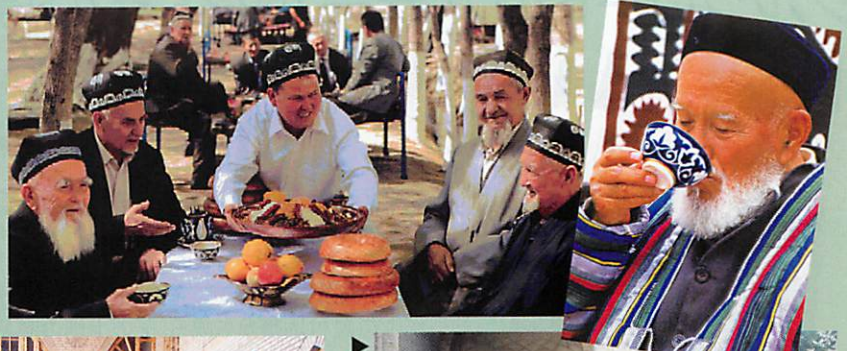
他、H リヤビ・ハウス、H ザルガロン、H アメリア・ラグジュアリー変更も可。

👉 中央アジアのザクロは 体にいい!?

昔から「子だからに効き目がある果物」とか「種はお金を表しているのが好まれている」と言われています。血管を広げて血流を促進させ、脳の活性化、女性ホルモンを活発にさせ、若々しいつや肌を作ります。つぶつぶをサラダに、ジュースに、シロップやケーキに入れる。ざくろ酒、ザクロウォッカにもなっています。

憩いの場 チャイハナ (お茶の店)、 緑陰の緑台で一休み

ニレの木や桑の木陰の下で現地の人と同じように緑茶(ゴクチャイ)でゆっくりいただく。シルクロードに思いを馳せる一時です。文化体験の1つです。おいしくいただく流儀はお茶をいただいたら、お茶を茶碗に注いで、すぐティーポットに戻す、これを3回繰り返す、さらに3分程待つから茶碗に注いでいただく。現地の方は談笑しながらのんびり過ごしています。



11月上旬

食事も承ります。

お食事

お食事はガイドをご利用ください。ホテルのレストラン、各種民族レストラン、デパートへご案内。ガイドも共に取ります。お飲物は緑茶、ミネラルウォーター、ジュース類がおすすめ。尚、バザールや一般家庭での食事、油の濃い物、肉の堅いメニューは避けます。



高級民族レストラン。でも安い。



前菜です(赤カブと酢で和える)。



緑茶とプロフ(油を薄く)とナン(パン)。



トマト味のラグマン(うどん)



チュチュヴアラ(ペリメニ、水餃子)と緑茶



サムサ(玉ねぎ、羊肉、カボチャ、ほうれん草などが入っている)。



お米も採れます。



焼きラグマン、左上は緑茶。少し油っこいですが食べごたえがあります。



お米ハンバーガー

デザート



冷たいコンポート



くるみ入りケーキと緑茶



サマルカンドで売っているバルチカビールや地ビール、ウォッカ他。



郊外の葡萄畑訪問



ワイン工場で試飲会も可

シルクロードのバザール(交易の場)に行ってみよう



砂漠の中の
 オアシスは中心となる市街地と周辺の農村地帯から成る。その土地の商品に余剰が生じたり、不足が起きたりする。そのため、他のオアシスと交易する必要が生じ、交易路が形成されてゆく。どの市街地でも中央部に神殿や寺院、そしてバザールがある。バザールには農産物や加工品(日用品、織物、楽器、宝石、帽子、両替、他何でも)が取引され、商業と産業の中心地になる。尚、スリに注意、またよく洗ってないので食品類は買わない、口にしないようにしましょう。

シルクロードというくらいですから絹織物が盛んです。

スザニ 自然素材の色系を使った花や植物など刺繍を施した布地の中で、絹と木綿の優しい色合いが特徴です。ハンカチやテーブルクロス、壁掛けや座布団、クッションカバー他。



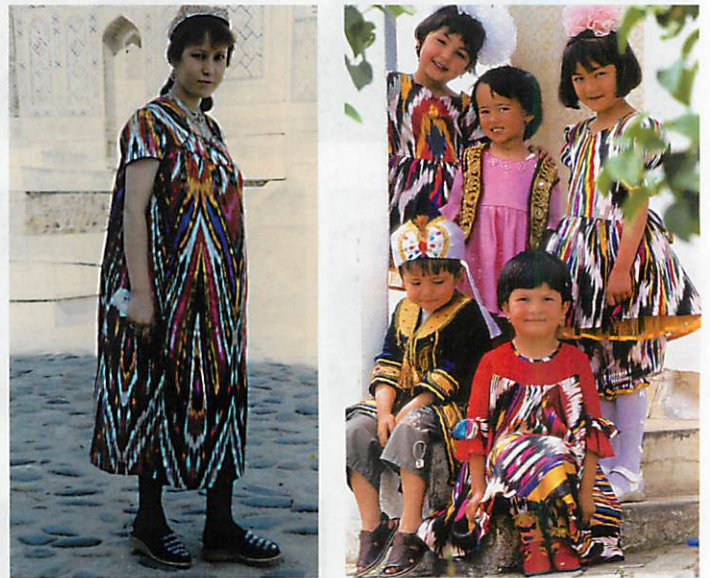
地域によって色や模様が違います。主にサマルカンド、ブハラの商品が有名です。できれば、博物館で鑑賞し、工房で草木染めの様子を見て、デパート、クラフトセンター、民芸品店、バザール等で「大輪の花は生命を表すとか、ザクロは……」模様の意味を聞きながらご希望品のご購入をおすすめします。

人形 ボボエチャ人形でなぜかみんなお爺さんです。ウズ爺とかいじちゃんと呼んで親しんでいます。



民芸工房、バザールで購入できます。

アトラス シルクの染め物で女性の衣服やスカーフなどに使用。



アトラスとは日本にもある、縦縞織物で虹のように鮮やかな色彩と大胆模様が特徴です。聖なる桑の木の葉から蚕を育て機織まで手作業で作られた矢縞模様の絹製品です。肌ざわりが優しく、天然の染料(タマネギの皮、ザクロ他)で高級品になります。布を買って日本で自分流に仕立てるのも楽しみです。主な生産地はマルギラン。



ウズベキスタン 旅行事情

・気候と服装で特別に注意することはありません。しかし直射日光が強いので帽子や白い長袖シャツは必要です。乾燥していますので日陰や帽子の下はひんやり爽やかに感じます。

・ユーロかドルの現金、カードを念のためお持ちください。
・現地での飲み物は緑茶か紅茶、ミネラルウォーター、又はジュース類です。

・ロシア各地、ドイツ、フランスからタシケントに直行便があり、欧州観光客がたくさん来ています。イスラム教を国教としていますが日本の仏教と同じように行事の中に入っている程度で、イスラム教の戒律に縛られることのない非常に穏やかな国です。ソ連時代に宗教はアヘンと教えられていた時代を経ているので女性がベールをかぶる必要もなく、アルコール工場もたくさんあり、食事も含めヨーロッパの文化生活をしています。治安も日本と同じようにいいし、一人歩きも問題ありません。

・サマルカンドの建物は全て、古都のたたずまいで、絵になる風景ですが、一般の人はiPodやパソコンを楽しみ、男性用ファッションの店も多く、日本と同じ生活をしています。詳しくはお申し込み後、お知らせします。

お客様の声(2015年)

・タシケントは思っていたよりも大都会でびっくり。高層ビルが林立し、水が多く砂漠の街とは思えない欧州風の大会都でした。デパートでのお買い物も安く、ほしいものがたくさんありました。



旧市街を歩く



・サマルカンドで見たシャーヒ・ズィンダ廟群はお墓なのにどの建物より青色が本当に綺麗で、空間が良かった。日本では大きなお墓は古墳くらいなので見た目がこんなに綺麗なお墓が建てらるのうらやましく感じた。

・7/1、ブハラに着きました。45°Cとのことで、タシケント、サマルカンドどころではなかった。しかし湿気がないので陰に入るとヒンヤリ、ほっとしました。昼食後の2時間はお昼寝時間になりました。4時から観光を再開しました。ブハラの街はラビハウズという池を中心に、ホテルや遺跡がコンパクトにまとまっており、非常に観光しやすかった印象があります。夜は、メドレセで夕食を取りました。ワインは少し甘く、ウズベクの気候に合っていると感じました。帰りの夕日は最高でした。

・タシケントで地下鉄に乗りました。なんと地元の若者が私たちに敬老精神を持って席をゆずってくれました。何のためらいもなく自然に笑顔で。あたたかな体験でした。

・ウズベキスタンの人たちは、遠慮や尊敬の念があり、もしかしたら日本に一番近い民族だと感じました。中国や韓国と日本人の考え方は違うことが多いけど、ガイドがお茶を注ぐときは、尊敬の意を込めて半分だけ入れたり、「日本語お上手ね」とほめると「そんなことありません」と謙遜するところが日本人みたいと思います。また、お辞儀をする習慣も嬉しかったです。緑茶がいつも出るのも日本のようで安心しました。



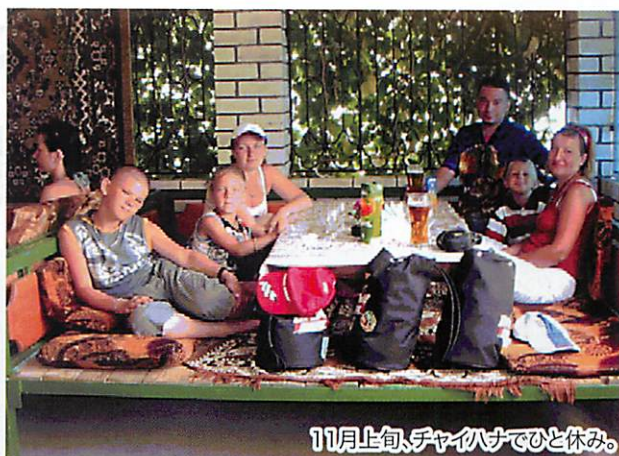
8月、青年パーティー



3月下旬、小学生



3月上旬



11月上旬、チャイハサでひと休み。



5月上旬、日本語ガイド



11月、現地ガイドたち

シルクロードの中心地 サマルカンドの散策にご案内

レギスタン広場(サマルカンドの中心地、世界遺産)

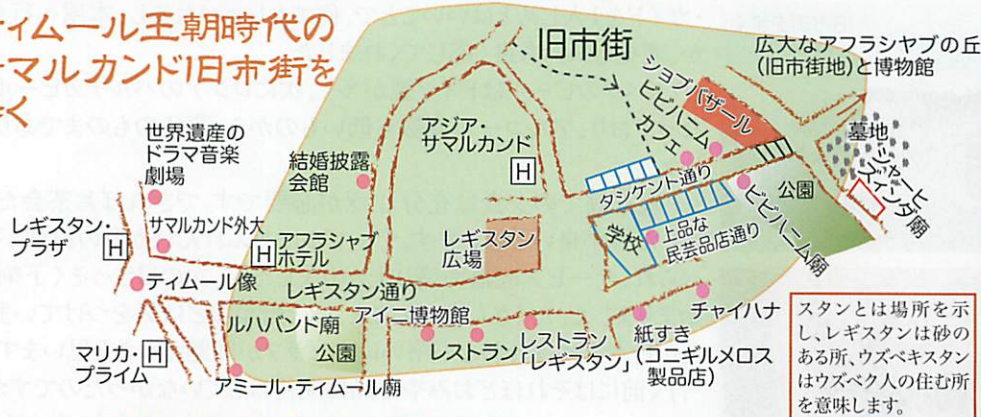


シャフリサブスのティムール像



ビビハニム・モスク 中央アジア最大のモスク1404年築。

ティムール王朝時代の サマルカンド旧市街を 歩く



スタンとは場所を示し、レギスタンは砂のある所、ウズベキスタンはウズベク人の住む所を意味します。

ティムール王朝の歴史を体験、3時間散策コース その①

現在人口72万人のサマルカンドは西の新市街、東側の旧市街(ティムール朝時代)、そしてその先の1220年モンゴル軍に完全に破壊されたアフラシャブの丘(旧サマルカンド)の3つの地区から成り立っています。ティムールはサマルカンドを再興させ、中央アジアの首都にした。私たちは世界遺産レギスタン広場の裏側のホテル・アジアサマルカンドから一周します。まず、ナン(パン)の焼ける香ばしいにおいの旧市街、タシケント通り、ビビハニム・モスクを目指します。そして隣のサマルカンドの台所シヨブ・バザール(市場)へ。サマルカンドの聖地シャーヒズィンダ廟群へ向かいます。巡礼に訪れる人々が絶えない中央アジアでも屈指の名所です。そして、市の中心地レギスタン広場に出ます。各メドレセをじっくり見学、ベンチでゆっくり時間を昔をしのびます。昼食はその前のレストラン・レギスタンをおすすめします。



民族レストラン

多くの外国人とともに伝統的なウズベク料理を堪能できます。

OP 文化体験

- ① 一般家庭で、ナン(パン)作り、民族料理お手伝い。昼食か夕食3時間。
- ② スズニ作りを習う。
- ③ 楽器工房で習う・購入する。

タシケント通り(サマルカンド)に 集まる民芸センター

民族衣装店 Fotim

服、カバン、小物、ファッション専門店、デザインはオリジナル商品や小物小品が多い。



ツーリストインフォメーションセンター

ビビハニム斜め前。アトラス布のワンピース、スカート、スカーフ等。多種多様な色や伝統的なデザインのストラップ他。



伝統工芸クラフトセンター

チョルスー食堂のうしろ。伝統職人たちの工房が集まっている。作業工程が見学でき購入もできます。





住居跡



婚礼の行進(アフラシヤブ博物館)

古代サマルカンド、遊牧民ソグド人
アフラシヤブの丘に思いを馳せる

ティムール以前のサマルカンドは昔、この広大な地域をソグディアナと呼ばれ、ソグド人が活躍していました。紀元前8世紀からマラガンダと呼ばれていたソグド人の町サマルカンドの歴史の始まりです。東イラン系ソグド人はソグド語、ソグド文字、ゾロアスター教、貨幣を有し、国際交易の共通語でした。唐王朝とビザンティン帝国を結ぶ古代サマルカンドに、玄奘も立ち寄り、王に会い壁画群も鑑賞しています。4つの門と内城と城壁に囲まれ、東西の交易の中心地でしたが、1220年モンゴル軍により人口の4分の3が殺害され、廃墟になりました。水道管を破壊されたのが街の消滅になったと言われています。日本の正倉院、法隆寺にも残るソグド文字や壁画、ゾロアスター教の祭壇、7世紀からの王宮、住居、広場、等は、アフラシヤブの丘博物館で見ることができます。ソグド人は8世紀にイスラム化を迫るアラブ人に追われ、ウズベク人と同化又は山中に逃げて歴史の舞台から消えました。尚、アフラシヤブという名はソグド人の最初の王の名前です。

世界一のモスク、ビビハニム

1398年インド遠征から戻ったティムールは首都サマルカンドにふさわしい世界に誇る数千人の信者を収容できる開放的な大聖堂モスクを造る決意をし、征服先の国々から200人の建築職人、500人の労働者、インドから95頭のゾウを引き連れ建設を始め、1404年に一応完成。サッカー場と同じぐらいの大きさで、敷地面積は167m×109m。入口は巨大なアーチ、中は大モスクと2つの小モスク、4隅には高いミナレットがあります。向かいにはビビハニム廟。ビビハニムとは「第一婦人」という意味のため、市民によってビビハニム・モスクといわれるようになりました。



大理石のラウヒ(書見台)

ビビハニム・モスクの中央にある。そのまわりを願い事を唱えながら3周すると願い事が叶うと言われています。

日本にはない建物に現地の文化を感じます。散策・訪問のおすすめ。



旧市街散策をおすすめ。



昔ながらの長屋風に建築。



中庭には桑の木、桃の木、クルミの木、ザクロなどが植えられています。虫が来ないよう木の根は白くぬらわれています。



結婚式後の参拝に訪れるカップルのメッカが新しくできました

サマルカンドの新しい信仰の聖地でウェディングドレス姿の花嫁に会える、イマール・アリ・ブハリ廟が新しく建てられました。10ヘクタールにもなる広大な敷地内には、モスク、礼拝所、コーラン博物館などがあります。

カメラを向けると撮ってほしいと頼まれたりと賑やかな雰囲気味わえる場所です。もちろん、金曜、土曜、日曜日が多いです。参道の横にある庭園には沢山の花が植えてあり、若いカップルが記念撮影をしている姿は非常に絵になります。この廟はサマルカンド市内から車で北に30分のところにあります。



ティムール帝国の栄華。
全日程お客様専属の日本語ガイドと専用車付き。
サマルカンドと、シャフリサブス、
タシケント6日間

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
①	成田・関空・中部発 午前・午後→アジアナ航空(OZ)定期便(インチョン乗り継ぎ)。ご希望地発。 タシケント着 21:00 到着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウィンダム・タシケント泊) [X][X][X]		
②	ホテル発 07:30 日本語ガイドと専用車で駅へ。 タシケント発 08:30 アフロシヤブ特急(ビジネスクラス)。 サマルカンド着 10:30 (午後)徒歩観光世界遺産レギスタン広場、ピビハニム、タシケント通り、サマルカンドの聖地シャーヒズンダ廟群他とショップバザール。 ■夜、民族レストランで夕食会。 ■お客様の声 (H・アジア・サマルカンド泊) [X][X][R]		
③	サマルカンド滞在 (午前)古代サマルカンドのアフラシヤブの丘と博物館。 (午後)コニギルメロス村で紙すき工房。記念の紙作り。 サマルカンド郷土博物館、ティムール像、グリ・アミール廟、他。 (同上泊) [H][X][X] (終日)ティムールの故郷、玄奘も立ち寄ったシャフリサブス小旅行。専用車は約2時間で峠を越えて世界遺産の町へ。広大なティムールのアク・サライ宮殿跡、ドルツェロヴィット建築群と商店街をゆっくり歩く。 夕方、サマルカンドで観光、他。		
④	サマルカンド発 18:00 アフロシヤブ特急(ビジネスクラス)。 タシケント着 20:00 着後、ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウィンダム・タシケント泊) [H][X][X]		
⑤	タシケント滞在 (午前)工芸博物館、広大な金曜モスク(7世紀世界最古のコーラン見学や神学校外観、など)、ガンダーラ仏像のあるウズベキスタン歴史博物館、ティムール博物館。 (午後)民族衣装や装飾品のウズベキスタン美術館、巨大なチョルスー・バザール、ツム・デパート、大型スーパーでお買い物のご案内。 タシケント発 22:20→アジアナ航空定期便。(機内泊) [H][X][X]		
⑥	成田・関空・中部着 午後→着後、解散。 [X][X][X]		

■最少催行人員:2名様(但し、1名様の場合は¥38,000追加で可)。
 ■添乗員:同行しません。担当:加藤

※OP 1人部屋希望者は4泊¥28,000追加で可。
 ※OP ビジネスクラス¥100,000より。
 ※食事の無い[X]印時はガイドをご利用ください。

チャイハナ(軽食堂)で小パーティー

■出発日と旅行代金■

10月1日(土)~12月23日(金)の間月・金曜日各発	¥185,000
12月26日(月)~2017年1月6日(金)の間月・金曜日各発	¥204,000
1月9日(月)~3月20日(月)の間月・金曜日各発	¥168,000
3月24日(金)~4月24日(月)の間月・金曜日各発	¥173,000
4月28日(金)~5月5日(金)の間月・金曜日各発	¥204,000
5月8日(月)~6月30日(金)の間月・金曜日各発	¥193,000
7月3日(月)~9月29日(金)の間月・金曜日各発	¥218,000
10月2日(月)~30日(月)の間月・金曜日各発	¥195,000

プラス 8日間コース 各地1泊追加 ¥38,000追加

4日目サマルカンド1泊追加

④	サマルカンド滞在 (午前)各工芸訪問、ウルグット村ご希望の所へ。 ■昼食は一般家庭で交流会。 (午後)民芸センター、民族音楽CDなどお買い物のご案内。 ※シャフリサブス泊変更も可。(H・アジア・サマルカンド泊) [H][X][X]
---	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6日目タシケント1泊追加

⑥	タシケント滞在 (午前)新市街、テレビ塔、ティムール広場、ティムール通り、アライ・バザール他。 (午後)ナヴォイ文学博物館、スザニ布、アトラス衣装のデパート、専門バザール他、お買い物のご案内。 (H・ウィンダム・タシケント泊) [H][X][X]
---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ソグド人の末裔、青の都、
オアシス国家 ウズベキ



タシケント:シルダリヤ川支流チルク川沿いのオアシス都市。9世紀ソグド語でタシュ(石)ケント(街)と呼ばれ、13世紀モンゴル襲来で破壊されたが15世紀後半ティムール帝国時代に再建、19世紀ロシア人の進出で大きく発展、今人口約220万人(約20%ロシア人)。アンホール運河を境に西側の旧市街に見所が多い。新市街はアカシアの街路樹、地下鉄もある。歩道は夜遅くまで賑わっている。広場は花壇と噴水で欧州の街並み。

ウズベキスタン国立工芸博物館

1907年ロシア公使の私邸がそっくり博物館になった工芸品の粋を集めたコレクションは青の壁画、天井装飾、スザニ、陶器、木彫、被服、宝石など7,000点。
 伝統技法のシルクロード

ティムール博物館

彼の激動の生涯、アミール・ティムール一族を中心に歴史上の偉人たちの資料、絵画等。



コニギルメロス村紙すき工房

東西天下分け目のタラス河畔の戦い(759年)後、中国の紙すき職人がイスラム世界で最初に教えた紙技術。2004年復元。桑の表皮の原料から光沢のある紙が作られる。デザイン性に富んだ光沢が美しい製品を購入も可。

サマルカンド郷土史博物館

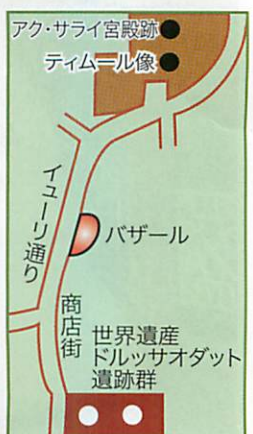
サマルカンド州考古学、民俗、豪華な内装を中心に20世紀初頭のユダヤ人の文化・民俗・宗教の展示。



OP 楽器工房、民族ダンス教室、スザニ工房、民芸・工芸工房訪問も承ります。

緑の町の意味のシャフリサブス!

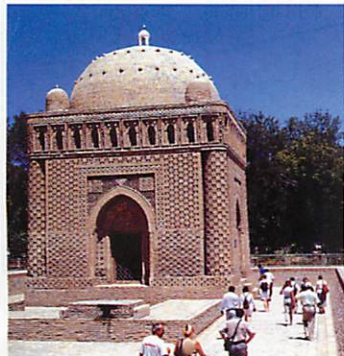
シルクロードの北と南を結ぶ通路でアレキサンダー大王もBC328年に滞在し妻クロサナを娶っている。英雄ティムールのふる里カシュカダリヤ川沿い緑の町シャフリサブスは今、約10万人の農業の町。サマルカンドから90km南にあります。かつては「ケシュ」と呼ばれソグディアナの都で7世紀に三蔵法師も立ち寄った城壁の町。お祈りや観光に訪れる客向けのお土産屋も多く、にぎやか。昔を偲ぶ1日を楽しみます。



世界遺産1405年アク・サライ宮殿跡

西トルキスタンに行く ス タ ン

ブハラ: ザラフシャン川支流オアシス都市で、2,500年以上のソグド人の歴史。709年アラブが侵攻し、イスラム化する。最初の王朝ソグド人のサマン朝ができ、999年遊牧民カラハン朝と次々に王朝が変わる。当時から16世紀の旧市街が**世界遺産**になっている。今、人口27万人。天然ガス、繊維、観光の街。



イスマイル・サマーニ廟。892年サマーニ朝王族の霊廟。中央アジア最古の建物。

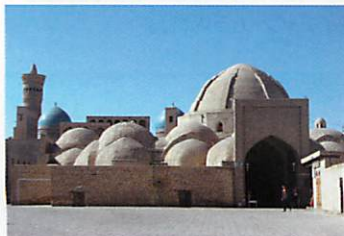


歴代ブハラ・ハンの居城。ソ連軍に攻略された1920年まで続いていた、中央アジア最後のハーン城。世界遺産。



ブハラのシンボル。ブハラの高さで約46m、世界遺産カラーン・ミナレット1127年築。

タキバザール(交易場) 多くの民族が交易のため集った丸屋根のあるバザール。



タシケントでは見れない民族衣装の人々が小さな街に行く程多くなります。



シャフリサブスへサマルカンドから南へ2,300mの峠を越えます。左右は緑のステップ地帯が続きます。

シャフリサブスの世界遺産ドルツィロヴァット遺跡群。



ウズベキスタンハイライト6日間



- 最少催行人員:2名様(但し、1名様の場合は追加¥45,000追加可)。
- 添乗員:同行しません。
- 全日程同一専属日本語ガイドと専用車付き。

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
①	成田・関空・中部各発 午前・午後	→アジアナ航空(OZ)定期便(インチョン乗り継ぎ)。ご希望地発。 タシケント着 21:00 着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウイングダム・タシケント泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
②	ホテル発 06:00	→日本語ガイドと専用車で空港へ。 タシケント発 08:00 →国内便で約1時間、キジルクム赤い砂漠上空を行く。 ブハラ着 09:15 着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (終日)ブハラ市内観光(庶民の憩いの場ラビハウスから世界遺産旧市街歴史地区、中央アジア最古の神学校ウルクベク・メドレセ、カラーン・ミナレット、歴代ハンのアルク城、ブハラの歴史の始まりサマーニ廟、他。シルクロード交易所タキ・バザール。 ■夕食は民族舞踊付ウズベク料理。 (H・グラランド・ブハラ泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
③	ブハラ発 08:00	→専用車はシルクロードを東へティムールの故シャフリサブス着 11:00 郷へ。 世界遺産アク・サライ宮殿跡、ドルツィロヴァット建築群、バザール他。 シャフリサブス発 16:00	
④	サマルカンド着 18:00	→そして、2,000m級の峠を越え、サマルカンドへ。 (H・アジア・サマルカンド泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
⑤	サマルカンド発 18:00	→アフロシヤブ特急(2等指定)。 タシケント着 20:00 着後、ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウイングダムタシケント泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
⑥	成田・関空・中部各着 午後	→着後、解散。 (機内泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

■出発日と旅行代金■

10月1日(土)~12月23日(金)の間月・金曜日各発	¥200,000
12月26日(月)~2017年1月6日(金)の間月・金曜日各発	¥214,000
1月9日(月)~3月30日(月)の間月・金曜日各発	¥188,000
3月24日(金)~4月24日(月)の間月・金曜日各発	¥196,000
4月28日(金)~5月5日(金)の間月・金曜日各発	¥224,000
5月8日(月)~6月30日(金)の間月・金曜日各発	¥200,000
7月3日(月)~9月29日(金)の間月・金曜日各発	¥236,000
10月2日(月)~30日(月)の間月・金曜日各発	¥206,000

プラス 8日間コース 各地1泊追加 ¥38,000追加

サマルカンド滞在	(午前)古のサマルカンドペーパーを再現した古代製紙工房コニギルメロスへ。作成や購入もできます。他。 (午後)観光又は、スズニ製品や民芸品工房でのお買い物にご案内。デパート、専門店、クラフトセンター、他。 (H・アジア・サマルカンド泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ブハラ滞在	(午前)郊外の夏の宮殿、世界遺産観光。 (午後)ラビハウス、旧市街で民芸品めぐり。他。 (H・グラランド・ブハラ泊) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

全4つの世界遺産。古代ホラズム王国(ヒヴァ、カラカルパクスタン)と

ウズベキスタン大周遊ゆったり8日間

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
① (金)	成田・関空・中部発 午前・午後	→ アシアナ航空(OZ) 定期便(インチョン乗り継ぎ)。ご希望地発。 タシケント着 21:00 着後、専属日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウィンダムタシケント泊) [x] [x] [x]	
② (土)	タシケント発 08:40	→ 国内便でキジルクム赤い砂漠上空を約1時間半。 ウルゲンチ着 11:10 着後、専用車で古代ホラズム王国都市遺跡へ。アムダリヤ川下流を渡り、約1時間半で砂漠の中のカラ旧城址群へ。そして、首都ヌクスのサヴィッキキー国立美術館(古代の装飾品、出土品、工芸美術品など)。 ヒヴァ着 19:00 専用車で約3時間でホラズム王国の都へ。 (H・アジア・ヒヴァ泊) [H] [x] [x]	
③ (日)	ウルゲンチ発 21:10	→ HY 定期便。 ブハラ着 22:10 着後、ガイドと専用車でホテルへ。 (H・アジア・ブハラ泊) [H] [x] [x]	
④ (月)	ブハラ滞在	(終日) 世界遺産カラン・ミナレット、歴代ハンの居城アルク城、中央アジア最古の建築イスマイル・サーマニ廟、最古の神学校ウルクベク・メドレセ。世界遺産歴史地区旧市街チャル・ミナル、タキ屋根付きバザールでお買い物。 OP 夕食は、民族舞踊を見ながらウズベク料理。 (同上泊) [H] [x] [x]	
⑤ (火)	ブハラ発 08:00	→ 専用車はガイドとシルクロードを275km世界遺産のシャフリサーブスへ。 (午後) ティムールの故郷観光(アク・サライ宮殿跡、ドルッティロヴァット建築群他)。 シャフリサーブス発 16:00 専用車は2,000m級の山脈を越え90km先サマルカンド着 18:00 のサマルカンドへ。 (H・アジア・サマルカンド泊) [H] [x] [x]	
⑥ (水)	サマルカンド発 18:00	→ アフロシヤブ特急(ビジネスクラス指定)。 タシケント着 20:00 着後、専用車でホテルへ。 (H・ウィンダムタシケント泊) [H] [x] [x]	
⑦ (木)	タシケント発 22:20	→ アシアナ航空定期便。(機内泊) [H] [x] [x]	
⑧ (金)	成田・関空・中部着 午後	着後、解散。 [x] [x] [x]	

■最少催行人員: 2名様(但し、1名様は¥38,000追加で可)。
■添乗員: 同行しません。 担当: 加藤

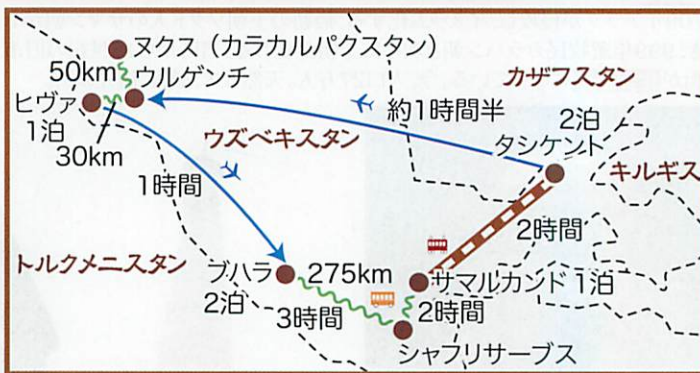
■出発日と旅行代金■

9月9日(金)~10月21日(金)の間各金曜日発	¥276,000
10月28日(金)~12月23日(金)の間各金曜日発	¥268,000
12月30日(金)、2017年4月28日(金)、5月5日(金)、7月7日(金)~9月22日(金)の間各金曜日発	¥298,000
2017年1月6日(金)~3月3日(金)の間各金曜日発	¥261,000
3月10日(金)~4月21日(金)の間各金曜日発	¥276,000
5月12日(金)~6月30日(金)の間各金曜日発	¥288,000
9月29日(金)~10月27日(金)の間各金曜日発	¥276,000

[H] アジア・ヒヴァ(4ツ星クラス)



イチャン・カラ南門前の最高級ホテル。無線LAN(無料)、プール、両替所など整っている。



砂漠に浮かぶ城塞都市ヒヴァ(世界遺産イチャン・カラ内城)。



西門と青いミナレット(1852年未完成、ヒヴァのシンボル)等。

カラカルパクスタン共和国のキジルクム砂漠の中の古代ホラズム王国の遺跡群



シャー・ウシュ朝3500年前からの城塞カラ遺跡(文化発祥トブラク・カラBC1~5世紀、アヤズ・カラ6~7世紀宮殿他、ジャンバス・カラBC4~1世紀)。

1 マルギランアトラス布買い付け 又は 2 歴史探訪 をご希望により、お選びください。



桃源郷フェルガナ地方6日間

■ 出発日と旅行代金 ■

10月3日(月)~2017年3月31日(金)の間月・金曜日各発…¥192,000
4月3日(金)~5月29日(月)の間月・金曜日各発…¥216,000
6月2日(金)~7月10日(月)の間月・金曜日各発…¥192,000
7月14日(金)~8月28日(月)の間月・金曜日各発…¥236,000
9月1日(金)~10月30日(月)の間月・金曜日各発…¥216,000

- 最少催行人員: 2名様(1名様でも追加¥45,000で可)。
- 添乗員: 同行しません。タシケント着から発まで全日程同一日本語専属ガイドと専用車付。

担当: 加藤

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
	成田・関空・中部各発	午前・午後 → アシアナ航空(OZ)定期便(インチョン乗り継ぎ)。	
①	タシケント着 21:00	到着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウィングダム・タシケント泊) [X][X][X]	
②	タシケント発 08:00	日本語ガイドと専用車でフェルガナへ。桑の木のフェルガナ着 13:00 森、果物畑、綿花畑の中に町があります。 (午後)フェルガナ市内観光と郷土博物館。 (H・アジアフェルガナ泊) [H][X][X]	
③	フェルガナ滞在	ご希望承ります。下記コースをお選びください。(旅行代金に含まれています)。 A: (4時間) マルギランのシルク手織り工場見学とお買い物(仕立てもできる)。 B: (4時間) フェルガナ盆地・マルギランの古い町シルクロード交易の歴史観光及びマルギランでお買い物。至る所に桑の木があります。 C: (終日) 旧コーカンド・ハン国(フダヤル・ハーン宮殿、ハムザ博物館、旧市街、他)、日本人墓地、陶芸の町リシタンと日本語教室「NORIKO学級」訪問。	
④	フェルガナ滞在	D: (終日) 遺跡のアンディジャン(パープル博物館、メドレセ、19世紀ジュマモスク、バザール他)とナマンガン(アフシケント遺跡、ムロメドレセ、他)。 (3、4日目/同上泊) [H][X][X]	
⑤	フェルガナ発08:00	日本語ガイドと専用車でタシケントへ。 タシケント着13:00 (午後) 工芸博物館、美術館、雑貨、バザール他。 ■ 夕刻、日本語ガイドと専用車で空港へ。	
⑥	タシケント発22:20	→ アシアナ航空(OZ)574便。(機内泊) [H][X][X]	
⑥	成田・関空・中部各着	午後 到着後、解散。 [X][X][X]	



全日程私がご案内:
カリモヴァ・ズフラ
(予定)

日本語と旅行業の専門教育を受けた本格的な日本語ガイド。的確なツアーの運びほどの旅行者からも高い評価を受けています。



前2世紀漢代には大宛とよばれシルクロードを往き交った三大ルートのひとつです。州都フェルガナは1877年ロシア軍が築いた水路が走り緑多い町。

1 アトラス布シルクロードブランド買い付け

特集 絹を通じてフェルガナに経済的支援を
東京農工大学 国際センター 准教授 川端良子

シルクロードの中継地であるウズベキスタンには、その名にふさわしいシルクがあります。アトラスと呼ばれる、日本の絹(かすり)と同じような方法でつくられた色鮮やかな布地です。あらかじめ部分的に染め分けた経糸(たていと)を、模様にしたがって織り上げていきます。

ウズベキスタン共和国の養蚕業は、中国、インドに次いで、ベトナムなどとならぶ世界第3位の生産量を誇っています。その養蚕業を支えているのが、マルギラン市です。フェルガナ州の郷土博物館にあるかつての王が使用していた蚕の紋章、養蚕業は地域の自慢産業なのです。この地域では、遙か昔を彷彿させる伝統的な織物を営んでいある家庭もあります。

東京農工大学ではJICAの草の根支援事業により、農村の養蚕関連副業による復興を目標としたプロジェクトを実施しています。その一環として、日本の技術を移転し、ウズベキスタンで高品質繭をつくり、高品質なシルクがウズベキスタンで紡がれることを目指しています。また、農村女性の自立化のための収入確保のために、ウズベキスタンのNGOのBusiness Women Associationと共同で、アトラス製品を開発販売しています。これらの活動により、シルクロードブランドの絹や絹製品が世界に発信される日を夢見て共同研究を続けています。

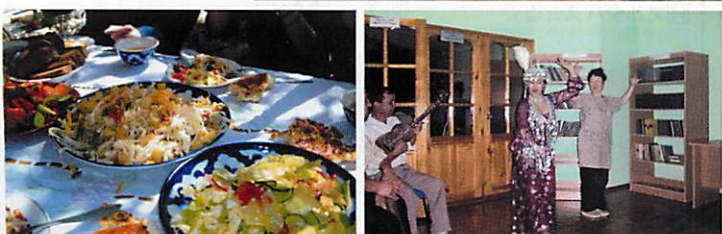
2 歴史探訪1日コーカンド・ハン国



変更可 ホームステイ

日本語のできる家庭でホームステイ(同一料金)。

一部屋提供(ベッド付)、2食付(朝・夕食)。



布地購入。仕立てもできます。ワンピースやスカート、部屋のインテリア、など希望(約50~100ドル)。



工場付属絹製品販売所

アトラス絹の織物は色鮮やかなのが特徴です。染料はタマネギの皮、クルミやザクロの皮、カイガラムシなど天然染料。
絹糸で作った衣服や絹製品は、肌ざわりがやさしく、高級品とされています。

完全セットツアー 三蔵法師、東西天下分け目のタラス川、他シルクロード3ヶ国歴史ドラマ。

天山北路ステップルート9日間



■出発日と旅行代金■

10月1日(土)~12月20日(火)の間火・金曜日各発	¥268,000
2017年4月17日(月)~5月26日(金)の間火・金曜日各発	¥248,000
6月2日(金)~7月14日(金)の間火・金曜日各発	¥268,000
7月17日(月)~8月29日(火)の間火・金曜日各発	¥278,000
9月1日(金)~10月30日(月)の間火・金曜日各発	¥268,000

■最少催行人員:2名様(但し、1名様で追加¥148,000で可)。担当:加藤
 ■添乗員:同行しません。
 ※OP シングル1人部屋希望者は¥50,000追加で可。

全日程同一日本語ガイド:トクトンバエフ(予定)
 39才、3年間日本留学、大変人柄良く、きわめてまじめ。但し、タシケント部分だけはウズベキスタンのガイドとなります。



日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
	成田・関空・中部各発	午前→OZアジア航空定期便(インチョン乗り継ぎ)。	
①	タシケント着 20:35	着後、専属日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウィングダム・タシケント泊) [X][X][X]	
		(午前)ガンダーラ仏のウズベキスタン歴史博物館と美術館(入場料含む)他。	
②	タシケント発 15:00 シムケント着 18:00	ガイドと専用車で20km先の国境へ約35分。1人で国境を通るとカラザフ側のガイドと専用車が待っています。ここからスルーガイドになります。そして約1時間半でシムケントへ。 (H・オルダバス泊) [H][X][X]	
③	シムケント滞在(トルキスタン、オトラル)	09:00~専用車でガイドと2時間半トルキスタンへ。 ●世界遺産コジャ・アフメド・ヤサウィ廟(12世紀の聖人ヤサウィが没した地。高さ44mなど中央アジアの巡礼地)。 ●4~5km四方広大なチンギス・ハーンに破壊されたオトラル遺跡(発掘現場や器のかけらなど大自然の中で2時間。近くの町のオトラル遺跡博物館見学)。 ●シムケント散策。(同上泊) [H][X][X]	
④	シムケント発 08:00 タラス着 12:00	専用車はステップ地帯、点在するカラザフの村を通り、カラ・ハーン廟のアイシャ・ビビ廟経由で東西天下分け目のタラスへ。 (午後)カラ・ハーン廟と郷土史博物館。2,000年の歴史の街(人口約5万人)バザールや緑と公園の町散策。(H・ジャンブル泊) [H][X][X]	
⑤	タラス発 13:00 ビシュケク着 15:00	(午前)高台からタラス川を望み歴史を見る。751年の夏、西アラブ軍東唐軍天下分け目の合戦場、今は馬の放牧や村のどかな所。 専用車とガイドと草原を250km3時間天山山脈のふもと、キルギス国境へ、簡単な手続き後、約1時間。(H・アク・ケメ泊) [H][X][X]	
⑥	ビシュケク発 12:00 カラ・コル着 18:00	(午前)国立歴史博物館(遊牧民の歴史や5世紀石人像、生活用品など)、マナス王像、オシュ・バザール。 (午後)60km先のカラハン朝(プラナの塔、石人、要塞、水道本管や脱衣所跡、玄奘三蔵も訪れた仏教寺院跡など)碎葉城アク・ベシム遺跡、6~7世紀ソグド人都城址バラサガン遺跡と、イシク・クル湖へ。(H・アミール泊) [H][X][X]	
⑦	カラ・コル発 11:00 ビシュケク着 16:00	(午前)チグ遺跡、湖底発掘の博物館、町観光。 専用車は約350km、遺跡や玄奘三蔵も通った南回り。市内観光、他。(H・アク・ケメ泊) [H][X][X]	
⑧	ビシュケク発 08:00 アルマティ着 12:00 アルマティ発 23:10	同一ガイドと専用車は再びカラザフへ。 (午後)アルマティ市内観光。 →OZアジア航空定期便。(機内泊) [H][X][X]	
⑨	成田・関空・中部各着	着後、解散。 [X][X][X]	

※食事はガイドとご相談ください。 ※成田・関空以外も承ります。

オトラル遺跡、古代遺跡の風格がどこよりもある。チンギス・ハーン軍により1219年生き物全て殺され跡形もなく破壊された中央アジアの主要都市の1つ。



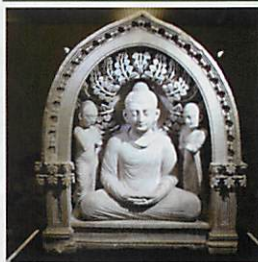
コジャ・アフメド・ヤサウィ廟:イスラム神秘教団スーフィー教団一派の本部。



タラス合戦場。紙等唐の文化が西へ。



3ヶ国の特徴		
ウズベキスタン ・トルコ系オアシス農耕民族。 ・ティムール朝時代建築。 ・食用油(綿実油)のため、刺激が強い。プロフ、ラグマン(うどん)等。特製はワイン。	カザフスタン ・モンゴロイド遊牧民。 ・ラクダ飼育。 ・ひまわり油。肉食(羊肉、馬肉)。特製は紅茶、ウォッカ。	キルギス ・モンゴロイド山岳遊牧民。 ・乳製品が多い。ウイグル料理店も多い。 ・水の輸出で水道水も飲用可。ブランデー、緑茶。



仏像:タシケントの歴史博物館



ビシュケク市内。人口約100万人。

[H] アクケメ☆☆☆ 中心部から車で15分。天山山脈が目前に迫る郊外に位置する高級リゾート&ビジネスホテル。ヘアドライヤー有り、インターネット接続可。セーフティボックス、ミニバー、衛星テレビ付。	
[H] オルダバス☆☆☆ 中央バザールに近く、市の中心地、博物館など徒歩圏内。便利な近代的ホテル。但し、インターネット接続不可。	
[H] ジャンブル☆☆☆☆ 中央広場から徒歩分。4階建て、90室。全ての設備付。Wifi無料。	

キルギス花ドライブ9日間

国土の94%が海拔1,000m以上の山国、7,000m級の天山山脈、その雪解け水をたたえたイシク・クル湖、騎馬民族を育む美しい草原。



キルギス料理を食す。あつさりした味で、肉・乳製品・パンの遊牧民料理。ヨルポスト・ベッシュ・バルマック他。

2 1,000年の歴史、シルクロードの要衝の町、都城跡。古の風景が広がります。(3日目と7日目)

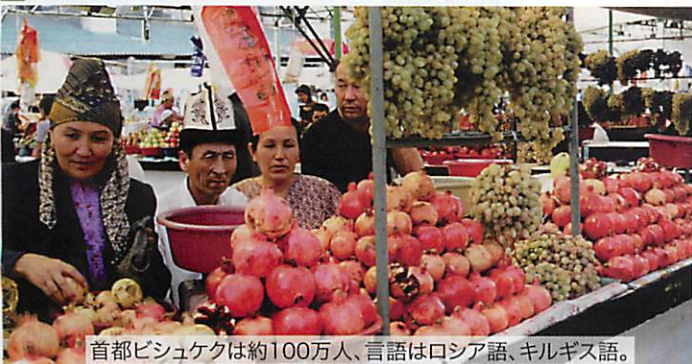


バクサガン王国の中央要塞の遺跡、プラナの塔(45mあったが今25m)。

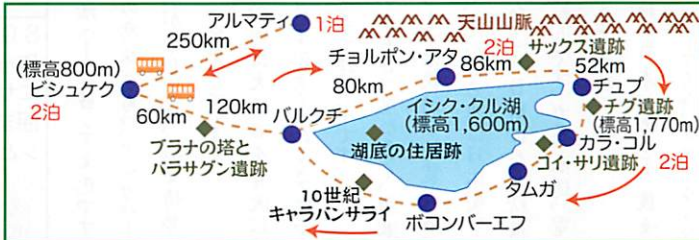


石人群

3 ビシュケクの台所オシュ・バザールなどゆっくり観光



首都ビシュケクは約100万人、言語はロシア語、キルギス語。



■添乗員同行ツアー
 出発日と旅行代金■
 7月4日(火)発…¥312,000
 ■最少催行人員:10名様。
 ■添乗員:同行します(ロシア語できます)。
 ※OP 相部屋が原則ですが、1人部屋希望者は7泊分¥35,000追加で可。担当:加藤



20m以上の透明度の高いリゾート地 イシク・クル湖

■1名様より毎火・金曜発
 6月2日(金)~7月7日(金)の間火・金曜日各発…¥245,000
 7月11日(火)~28日(金)の間火・金曜日各発…¥253,000
 8月1日(火)~9月29日(金)の間火・金曜日各発…¥261,000
 ■添乗員:同行しません。全日程専属日本語ガイドと専用車付き。
 ■最少催行人員:2名様以上の同一グループ(但し、1名様でも追加¥150,000で可)。
 ※成田・関空以外も承ります。
 ※食事は朝食のみ付。チップが必要です。プログラム変更可。相談承ります。

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
	成田・関空発 午前	OZアジア航空定期便(ソウル乗り継ぎ)。	
①	アルマティ着 21:55	着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ (H・オトラル泊) [X][H][X]	
	アルマティ発 08:30	専用車で約4時間、ステップ帯を行く。	
②	ビシュケク着 13:00	(午後)国立歴史博物館(遊牧民の歴史や石人、生活用品など)、工芸品など美術館、マナス王像、オシュ・バザール、大通り散策。 (H・アクケメ泊) [H][R][H]	
	ビシュケク発 08:00	専用車は、60km先11世紀カラハン朝のプラナの塔、石人群、中央の要塞、水道の本管、脱衣所等、玄装三蔵も訪れた仏教寺院跡など碎葉城アク・ベシム遺跡、バラサガン遺跡、そして、イシク・クル湖へ。 (午後)リゾート地散策。お土産屋、カフェなど。 ■夕方文化センターで伝統芸能鑑賞。 (H・カルヴェン・フォーシーズンズ泊) [H][R][H]	
③	Cholpon-Ata 着 16:00	(午前)歴史文化博物館、イシク・クル湖でミニクルーズ、他。 (午後)古代の野外岩絵博物館、乗馬も。 (同上泊) [H][R][H]	
	Cholpon-Ata 発 10:00	専用車はBC5世紀遺跡、東端の町へ。	
⑤	カラ・コル着 12:00	1869年コサックが築いた町観光(バザール、教会、モスク等)と湖底発掘の博物館。 (H・アミール泊) [H][R][H]	
	カラ・コル発 08:30	専用車はエーデルワイスなど美しい花を求めて、ジュティ・オグズ渓谷へ35km、約40分。 花ハイク約2時間。お花畑でピクニックランチ。標高2,000mカスケード滝へハイク約2時間。	
⑥	カラ・コル滞在 (終日、花ハイクへ)	15:00専用車でホテルへ。 (同上泊) [H][R][H]	
	カラ・コル発 08:30	専用車は玄装三蔵も通った南岸ドライブ。コイ・サリ遺跡、日本人捕虜が作ったサナトリウムのタムガ村など。 (午後)郊外の自然公園、バザール等にご案内。 (H・アクケメ泊) [H][R][H]	
⑦	ビシュケク着 15:00		
	ビシュケク発 08:30	専用車でカザフ共和国へ。	
⑧	アルマティ着 13:00	(午後)アルマティ市内観光(国立中央博物館、美術館、お買い物など)。 アルマティ発 23:10 → OZ578便(ソウル乗り継ぎ)。 [H][R][R]	
⑨	成田・関空着 午前	着後、解散。 [X][X][X]	

近代都市アシガバード

中央アジアの歴史を紐解く古代遺跡

8,000年前すでにトルクメニスタン一帯は農耕が行われ、最古の居住跡が残っています。川の移動や諸民族の争いの歴史で王朝の衰退による遺跡群。ニサの遺跡は、3世紀アルサケス朝、パルティア王の居城、町は五角形の壁に囲まれた左中にあり、前2世紀の宮殿、神殿、貯蔵庫、ゾロアスター寺院、ワインと酢のかめの破片、肖像など大量に出土しています。



ニサ遺跡
コペット・ダグ山脈の麓でパルティア帝国都城址、五角形の壁に囲まれた中にあり、ゾロアスター寺院やワイン醸造所などの跡がある。



生活ベースはロシア文化ですが、「愛の町」の意味をもつ、アシガバード。社会統制が厳しいので、治安情勢は中央アジア一安定しています。

中心部は大理石を贅沢に使用した高層ビルが多く、たくさんのマンションが急ピッチで建築中です。

ホテルも5ツ星が多く、空港から市の中心までは快適な舗装道路ができています。見かける車は日本製のトヨタ(特にカムリ)やBMWなど結構きれいな車ばかりです。ガス、水道、電気代、教育は全て無料。

現地の日本語ガイド、彼女は普通のジーンズとTシャツスタイルで今風の若い

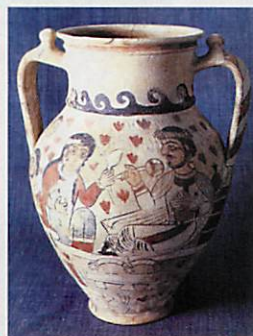
女の子という感じでした。年齢は28歳でアシガバード生まれ。前は航空会社社の客室乗務員をしていたとのことでした。彼女の両親はドシャンベに出稼ぎしており、今、おばあさんと二人暮らしです。おばあさんは年金生活でアパートの4階に住んで毎日孫の帰りを楽しみにしています。私はそのおばあさんの家に訪問し、手料理を2回もご馳走になりました。ロールキャベツなど肉料理がメインですが、野菜がたっぷり(ロシアのウクロツブ)新鮮でおいしい野菜です。また、言葉はトルクメニスタン語ですが、一般的にはロシア語が使われています。そして、飲酒、喫煙、女性の服装など自由で何も

規則はありません。人々はおもてなし上手で特に日本人は珍しいので歓迎されます。またバザールやショッピングセンターでは、現地の人々の生活を見るのも旅の楽しみではないでしょうか。

トルクメニスタンは国土の90%がカラクム砂漠で全人口400万人。

是非、一度、お出かけ下さい。7月〜9月以外は旅行シーズンです。2015年12月 添田恵美子

2015年12月 添田恵美子



日本語スルーガイドと夕食時ビールで懇親会。西側のワインに野菜サラダとロールキャベツ等。

マンション群



アシガバード市内散策



トルクメニスタン カラクム砂漠に眠る古代都市

アケメネス朝から古代の歴史11日間

日次	発着時間と現地時間(予定)	スケジュール(予定)	朝/昼/夕
①金	成田・関空発 午前・午後	→ アシアナ航空定期便(インチョン乗り継ぎ)。 タシケント着 21:00 着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウイングダムタシケント泊) [H][R][H]	
②土	ホテル発 05:30	→ 専用車で空港(日本語ガイドと共に)。 タシケント発 07:30 → 国内便で約1時間半、2千年の歴史の町へ。 ブハラ着 09:15 (午前) 郊外のスイトライ・マヒ・ホサ宮殿(最後のハーンの夏の宮殿と刺繍、スズニの博物館など)。 (午後) 世界遺産歴代ハーンのアルク城、最古のイスラム建築サーマーニ廟、カラーン・ミナレットなど観光。 ■夜は、ウズベキスタン民族舞踊鑑賞。 (H・ブハラパレス泊) [R][H]	
③日	ブハラ発 08:00	→ 日本語ガイドと専用車で約50kmトルクメニスタン国境へアムダリア川を越えてトルクメナバット、そしてカラクム(黒い)砂漠を一路マルグッシュ遺跡へ。 世界最古の文明発祥の地マルグッシュ遺跡(BC7,000年)を見学(宮殿、ゾロアスター教跡、寺院、大城塞、天文台跡、など)。 マリイ着 18:00 (H・マルグッシュ泊) [H][R][H]	
④月	終日、メルヴ遺跡	(午前) たっぷりBC6世紀からの遺跡で世界遺産メルヴ都城観光(アケメネス朝期の最古の城址エルク・カラ、水道跡、仏教寺院跡グヤウル・カラ、セルジューク朝最後の皇帝スルタン・サンジャール廟、6世紀巨大な城壁が残るギズ・カラとマリイ博物館など)。 ■夕食は、トルクメニスタン民族音楽鑑賞。 (同上泊) [H][R][H]	
⑤火	マリイ発 午前	→ カラクム砂漠を約1時間。 アシガバード着 午前 (午後) 郊外へ人類最古の農耕集落の一つアナウ遺跡と世界遺産、BC3世紀騎馬民族バルティア王国の城塞都市ニサ遺跡。 (H・プレジデント泊) [H][R][R]	
⑥水	アシガバード滞在	(午前) 郊外でラクダ乗り、競技場、ラクダの乳など。 (午後) 郷土博物館(トルクメンの動植物、民族の生活歴史)、ニサや紀元前2300年前のマルグッシュ遺跡からの古代史博物館と人口約82万人の市内観光(バザール、中央広場等)。(同上泊) [H][R][R]	
⑦木	アシガバード発 09:00	→ 国内便で。 タシャウズ着 10:00 着後、古代ホレズムの都クニャ・ウルゲンチ遺跡へ。 (午後) 遺跡観光(トレベク・ハムニ廟、ティムール、ミナレット、キャラバンサライの門他)。 夕方、国境を越え、ウズベキスタンのヒヴァへ。 (H・アジア・ヒヴァ泊) [H][R][R]	
⑧金	ヒヴァ滞在	(終日) 世界遺産町そのものが博物館のような旧ヒヴァ汗国(イチャン・カラ、ディシャン・カラ、他)。(同上泊) [H][R][R]	
⑨土	ヒヴァ発 08:00	→ アムダリア川を越え、キジルクム砂漠に眠る古代都市遺跡アヤズ・カラへ。 (終日) 古代ホレズム王国の古代遺跡を巡ります(アヤズ・カラからトラク・カラ、クワット・カラなど)。 ■観光後、そのまま空港へ。 ウルゲンチ発 16:10 → ウズベキスタン航空(HY)1054便。 タシケント着 18:15 到着後、日本語ガイドと専用車でホテルへ。 (H・ウイングダムタシケント泊) [H][R][H]	
⑩日	終日	日本語ガイドと専用車付。 (終日) タシケント市内観光(歴史博物館、工芸博物館、職人達の工房・アブドゥールハシムメドレセ、チョルスーバザール、スーパーでお買い物など)。 タシケント発 22:20 → アシアナ航空(OZ)574便。(機内泊) [H][R][H]	
⑪月	成田・関空到着 午後	着後、解散。 [H][R][H]	



トルクメニスタン世界遺産の全てを訪問

- ①メルブ都市遺跡 ②ニサバルティア王国の都 ③ホラズム・シャー朝クニャ・ウルゲンチ

■添乗員同行ツアー出発日と旅行代金■

4月14日(金)発...¥348,000

11月17日(金)発...¥366,000

担当:添田



■最少催行人員:各10名様。 ■添乗員:同行します。

※OP相部屋が原則ですが1人部屋希望者は¥56,000追加で可。

※トルクメニスタンのビザは現地取得となり、現地約USD69の支払い。

※旅券残存有効期間:トルクメニスタン出国時6ヶ月以上必要。査証欄余白は2ページ必要。

◆セットツアー1名様より出発◆

■出発日と旅行代金

10月1日(土)~12月30日(金)の間金曜各発...¥343,000

2017年

1月20日(金)~4月21日(金)の間金曜各発...¥334,000

4月28日(金)~5月5日(金)の間金曜各発...¥376,000

5月12日(金)~7月14日(金)の間金曜各発...¥354,000

7月21日(金)~8月25日(金)の間金曜各発...¥386,000

9月1日(金)~10月27日(金)の間金曜各発...¥354,000

■添乗員:同行しません。各地で日本語ガイドと専用車が付きま。但し、朝食だけ付きます(昼・夕食は付いていません)。

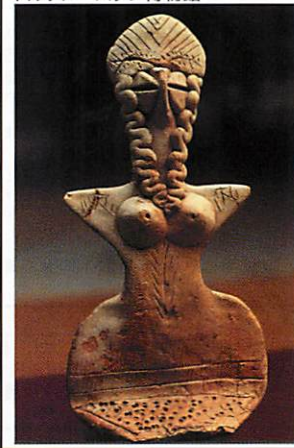
■最少催行人員:2名様(1名様でも¥135,000追加で出発可)。

[H] 予定ホテル(その街の高級クラス)



ホテル・プレジデント。

トルクメニスタン博物館



15mのギズ・カラ城跡(1140年頃)。

メルヴ(中央アジア最大の遺跡群)セルジューク朝からの5つの異なる時代の遺構。国際的取引の中継地のためゾロアスター教から仏教寺院跡が残るグヤウル・カラ、他の宗教も。



H・ブハラパレス



H・マルグッシュ

お見積りいたします。 旅行費用計算方法

- ・旅行代金: ¥ _____ (内金8万円を含む)
- ・手続代金: ¥ _____ (ビザ代実費と消費税含む。旅行条件参照)
- ・日本国内空港使用料: ¥ _____ (成田・関空 他)
- ・燃油サーチャージ、海外空港諸税: ¥ _____
- 小合計: ¥ _____
- ・OP海外旅行傷害保険
- ・OP1人部屋(希望者)
- ・OP日本国内手配
- ・OP国際線ビジネスクラス
- ・OPお部屋のグレードアップ、延泊、劇場券、小旅行

ビザ(査証)が必要です

・トルクメニスタンだけは現地取得。他の国は東京で弊社が取得代行します。
 ・パスポート(旅券)の残存期間は6ヶ月以上、査証欄空白は見開き2ページ以上必要。

■ショッピングについて

お客様の便宜をはかるため、観光中・送迎中にお土産店にご案内することがあります。購入の際は、お客様ご自身の責任でご購入ください。当社では、商品の交換や返品等のお手伝いはいたしかねます。

弊社の提携会社は24時間日本語対応

20年間弊社と契約を続けているので、日本人気質をしっかりと身につけています。



国ごとの最新情報プレゼント

タシケント

■旅行目的における危険情報、衛生情報の入手方法について

・渡航先(国又は地域)によっては、外務省より危険情報などの安全関係の海外渡航関連情報が出されている場合があります。海外渡航関連情報は、外務省海外安全相談センターなどでも確認いただけます。
 TEL:03-3580-3311 FAXサービス:0570-023300
 [URL]http://www.mofa.go.jp/anzen/
 尚、弊社は、外務省が提供する危険情報の資料により、ご説明いたします。
 ・渡航先(国又は地域)の衛生状況については、厚生労働省「海外渡航者のための感染症情報」ホームページでご確認下さい。[URL]http://www.forth.go.jp/
 ・タジキスタン及びトルクメニスタンには「渡航の是非を検討して下さい」という渡航危険情報が発出されています。

お申し込みからご出発まで

- 2ヶ月以上前
 - まず、お電話やFAXで、仮予約をお受けします。お見積りします。
 - 申込書(FAX送付可)と内金8万円をお送り下さい。
 - みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通 預金口座No.1187333 (株)ロシア旅行社
 - ※お振込の方は、銀行の受領証をもって領収証にかえさせていただきます。
 - ◆旅行契約は当社が契約の締結を承認し、申込金を受領したときに成立いたします。
- 30日前
 - 最終締め切り日です。トラベルローンお申し込みの方は21日前までにお申し込み下さい。
 - 当社宛にお送り下さい。パスポート(旅券)と写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm背景が無地)が必要です。お申し込み後、お知らせします。
- 15日前
 - 残金のお支払いをお願いします(請求書をお送りします)。
- 7日前
 - 最終日程表をお送りします。担当者からお電話をおかけいたします。
- ご出発
 - 指定された時間・場所にご集合下さい。

ポーターについて

ポーターは、ついておりません。空港・駅・ホテルなどはご自分で運んで頂きます。ポーターに依頼される時は、\$1程度各自で支払って下さい。

標高702mの大陸性砂漠気候で雨はほとんど降りません。朝と日中の寒暖の差が激しい。プハラから西は砂漠地帯ですがサマルカンドはステップ地帯に属します。温度は東京より1ヶ月程早く感じます。サマルカンドの11月は東京の10月、3月は東京の4月で最良のシーズンです。・服装は小綺麗な活動しやすい服装が必要です。ラフな短パンやサンダル等露出度の高い服などは入場を断られることが多いのでおすすめしていません。詳しくはお申し込み後、お知らせします。

サマルカンドの温度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	6.8	9.1	14.2	21.1	26.4	32.2	34.1	32.9	28.3	21.6	15.3	9.1
東京の最高気温(°C)	9.8	10.0	12.9	18.4	22.7	25.2	29.0	30.8	26.8	21.6	16.7	12.3

・乾燥しているので、直射日光を避けるため夏でも白の長袖が必要です。ウズベク人は緑茶・紅茶をよく飲みます。水分補給には緑茶かミネラルウォーター、ジュースをこまめに取ることで。服装は長袖シャツ、帽子、日傘で直射日光を避けましょう。これで快適に夏の旅行を楽しめます。観光地は博物館など日陰が多いので、そんなに心配は不用です。

★春 2月~3月

草の芽が出てきます。桃、リンゴ、アーモンドなど花が咲く頃。3/21のナウルズ祭が春のピークです。郊外の大地は緑一色です。



桃畑

初夏 4月~5月

薄手の長袖シャツがちょうど良い季節。帽子は必要です。乾燥していますので日陰に入るとヒヤリ涼しくなります。



★秋 10月~11月、12月上旬

秋の観光シーズン。郊外の大地は枯れて黄色になっています。11月は念のため、セーターが必要。12月は晩秋になり東京と同じ服装が必要です。



綿花畑

★冬 1月~2月上旬

雪はたまに降ります。冬用ジャケットは必要です。重ね着をおすすめです。



旅行条件と免責事項(要旨)

募集型企画旅行契約のご旅行は、(株)ロシア旅行社が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記をほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表(確定書面)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

- 旅行代金に含まれるもの
 - 旅程に含まれた航空、鉄道(寝台列車)の運賃
 - 旅程に含まれた観光料金(バス料金、ガイド料、入場料、送迎料金)
 - 旅程に含まれた宿泊料金(2人部屋、バスまたはシャワー付)
 - お1人につき20kg以内の手荷物運搬(スーツケース2個以内)
 - 団体行動中のチップ
 - 添乗員経費
- 旅行代金に含まれないもの
 - 超過手荷物料金・個人的費用
 - 渡航手続き費用(消費税含む)

有効証券をお持ちで、査証、書類など手続きを当社で作成した場合…¥7,020

- 海外旅行障害保険料
- 傷害・疾病に関する医療費等
- 1人部屋を希望は割増料金
- 自由行動中の諸費用
- 各国のビザ代実費
- 各空港使用料
- 航空会社が課す付加運賃・料金(例:燃油サーチャージ)
- 旅行代金の変更については2016年8月10日を基準としてあり、空港運賃及び各種交通機関などの運賃改訂、その事由により変更される場合、ご出発15日前までに連絡いたします。
- 取消料
申込後、お客様の都合で取消をする場合は所用実費と次の取消料を頂きます。

契約解除の日	4/27~5/6、7/20~8/31、12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10%(5万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金が30万円以上…5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満…3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満…2万円 旅行代金が10万円未満…旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日~前日	旅行代金の30%	
旅行開始日当日	旅行代金の50%	
旅行開始後又は無連絡不参加	旅行代金の100%	

■ご協力をお願い
 弊社は、ツアー進行中にお客様または添乗員が撮影した皆様の集合写真やスナップを弊社作成の募集パンフレットやホームページに掲載することがあります。これは現地をより身近に感じていただくため、販売したりその他の目的のために使用するものではありません。なにとぞご了承くださいませようお願い申し上げます。

- 申込条件
 - 旅行の実施にあたり、法令・公序良俗に反する恐れのある方、旅行の円滑な実施に支障をきたす恐れのある方は、お申し込みをお断りする場合があります。旅行を円滑にするため、お客様は添乗員の指示又は法令・公序良俗・旅行業約款に従って頂きます。旅行開始後に参加者が上述の行為をされた場合は本人の責任と費用負担により離脱していただく場合もあります。また同時に、主催者が上述の行為により被害を受けた場合は、その参加者に対し損害の賠償を申し受けます。
 - 15歳以上20歳未満の方は保護者の同意書、75歳以上の方、血圧異常等の慢性疾患をお持ちの方、身体障害者、及び病弱の方は、お申し込みの際健康診断書の提出をお願いいたします。その結果によってお断りする場合がありますし、同伴者の同行を条件とする場合もあります。
 - 旅行中にお客様が疾患、障害、その他の事由により医師の診断又は加療を必要とする当社が判断する場合は、お客様の申し出の有無にかかわらず必要な措置を取ることがありますが、その義務を負うものではありません。上記による一切の費用はお客様の負担となります。
 - 7歳~15歳は同伴者を条件とし、7歳以下は同伴者があってもお受けできません。
- 免責事項
 - 航空機、その他利用の交通機関のスケジュールの変更ある場合はご了承下さい。
 - 天候によるスケジュールの変更のある場合はご了承下さい。
 - 運搬機関等が与えたお客様自身、身の回り品、身の手荷物の損害については当社の旅行約款によります。
 - 食中毒・盗難及び自由行動中の事故。
 - 旅行実施の中止・変更・解除
 - 当社は申込み人員が最少催行人員に達しない場合、当該旅行の実施を中止します。その場合、出発日の24日前に特定日は34日前に当該旅行を中止する旨をお客様に通知し、お預かり金の全額を払い戻します。
 - その他当社の業務上やむをえない事由がある場合。
 - お客様が所定の集合時刻に間に合わず搭乗・乗船・乗車できなかった場合は、旅行契約の解除をさせていただきます。
 - お客様に予め明示した旅行実施条件が成就しない恐れが極めて大きい場合。
 - 詳しい旅行条件を説明した書面をお送りしますので事前に確認下さい。

2016年9月15日作成 2,000部

きめこまかいサービスと情報 ●営業時間9~20時まで(土曜日は17時まで)

←四ツ谷駅 外濠 JR市ヶ谷駅 市ヶ谷駅 飯田橋→

JR市ヶ谷駅 出口は1つ 必ずみずほ銀行

●ツアーデスクは駅 のそば、ビルの5つ 目の白いビル、 駅から2~3分。

日本テレビ通り

●弊社5階(1階SoftBank)

※総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引きに関する責任者です。この旅行契約にご不明な点があればご遠慮なく当管理者にお尋ね下さい。

旅行企画・実施 株式会社 **ロシア旅行社**

〒102-0076 東京都千代田区五番町5-1第8田中ビル
 TEL03-3238-9101(代) FAX03-3238-9110
 観光庁長官登録旅行業第98号 日本旅行業協会(JATA)正会員 総合旅行業務取扱管理者 中出政保

①(株)ココカラファイン
 ②文教堂書店
 ③「ニュー浅草」
 ④牛丼の吉野家